

Je bent 16 — dit is belangrijk voor jou!

Beste [voornaam],

Gefeliciteerd met je 16e verjaardag!

Nu je 16 bent, verandert er iets belangrijks: jij mag voortaan **zelf beslissen** over je medische behandeling. En je hebt **zelf recht op informatie** over je gezondheid. Dat betekent ook dat wij jouw medische informatie **niet meer zomaar met je ouders of verzorgers delen** — tenzij jij daar zelf toestemming voor geeft.

Neem voortaan zelf contact met ons op als je vragen hebt, uitslagen wilt opvragen of een afspraak wilt maken.

⚠ Let op: geef je gegevens door — anders kunnen we je niet meer bereiken!

Dit is **heel belangrijk**: als wij jouw naam, adres en telefoonnummer (NAW-gegevens) niet hebben, kunnen wij **geen contact meer met je opnemen** — ook niet bij urgente zaken.

Controleer en update daarom zo snel mogelijk de volgende gegevens:

- je naam, adres en telefoonnummer;
- je e-mailadres;
- je mobiele telefoonnummer.

Dit doe je makkelijk via het patiëntenportaal van Uw Zorg Online [Patiëntenomgeving - De Huisdokter in Wijchen](#) Log in, controleer je gegevens en pas ze aan als er iets niet klopt.

Handige app: alles op je telefoon

Download de app van Uw Zorg Online op je telefoon. Handig, want dan kun je:

- online een afspraak maken;
- een vraag stellen aan de praktijk;
- uitslagen bekijken;
- je medicatieoverzicht inzien;
- contact opnemen wanneer het jou uitkomt.

Wie mag jouw medische gegevens zien? (Mitz)

Via Mitz bepaal jij zelf of andere zorgverleners — zoals de huisartsenpost of apotheek — jouw medische gegevens mogen inzien. Handig als je ergens anders snel geholpen moet worden. Mitz slaat geen medische gegevens op, alleen jouw keuzes.

Leg jouw keuzes vast via **www.mijnmitz.nl** (inloggen met DigiD). Je kunt je keuzes op elk moment aanpassen.

Wil je meer weten? Kijk dan op:

- www.volgjezorg.nl
- www.mijnmitz.nl

Heb je vragen? Bel of mail gerust onze assistente. We helpen je graag!

Met vriendelijke groet,

Huisartsenpraktijk
De Huisdokter